

ののいちメディカルクリニック
ダイアベティス・ケア フォーラム:糖尿病のある方々の集いの場

フォーラム回数 (開催日)	医師	看護師	管理栄養士
担当者	中野 茂	中島真衣/北川未来	中浦春香
第21回 9月30日	日本人の平均寿命と健康寿命	命に関わる便秘の話	自分に合った主食量を知ろう!
第20回 (8/26)	糖尿病大血管症における動脈硬化の特徴とは・・・	熱中症 Part2: 糖尿病患者における傾向	外食(ファミレスも含めて)で血糖を上げない工夫
第19回 (7/29)	細小血管症と大血管症における高血糖の役割	熱中症を予防し酷暑時代を生きる注意点	ファミレスでの食事で血糖を上げない工夫
第18回 (6/24)	糖尿病と認知機能低下	糖尿病併存症としての歯周病	これなら簡単! 私に合った食事療法: 中華編
第17回 (5/27)	肥満・肥満症・メタボと糖尿病	知っていますか? グルコーススパイクのこと	これなら簡単! 私に合った食事療法: 洋食編
第16回 (4/22)	糖尿病になって何年? 自分のこれまでを振り返る	糖尿病と転倒・骨折: 介護予防のために	これなら簡単! 私に合った食事療法: 和食編
第15回 (3/25)	慢性腎臓病(CKD): 何が問題なのか	血糖値の季節変動を自覚していますか?	食事療法: 食品交換表の活用(3)
第14回 (2/25)	効果的な運動療法の秘訣	ラジオ体操を勧める”ワケ”	食事療法: 食品交換表の活用(2)
第13回 (2026/1/28)	ナッジ理論を応用した糖尿病治療	最近発表された国民健康・栄養の結果から調査	食事療法における食品交換表とは(1)
第12回 (12/24)	血糖管理における遺産効果	正しい家庭血圧の測定方法について	効果的な減塩のやり方について
第11回 (11/26)	糖尿病のある方のHbA1cはどこまで下げるべきか?	糖尿病と便秘について	上手な脂質のとり方について
第10回 (10/29)	糖尿病患者の血圧管理: 治療ガイドライン2025の改定を踏まえて	糖尿病と便秘について	便秘が良くなる食事について

第9回 (9/24)	健診で「慢性腎臓病」と言われたら・・・	糖尿病と骨粗鬆症について	フレイル・サルコペニア予防のための蛋白質のとり方
第8回 (8/27)	夏場に多い低血糖について	糖尿病に関するスティグマについて	糖尿病食としてコンビニ食材の上手な利用法(2)
第7回 (7/30)	日本人の糖尿病の特徴	フットケアについて	糖尿病食としてコンビニ食材の上手な利用法(1)
第6回 (6/25)	糖尿病患者の死因について	糖尿病とフレイルについて	血統を上げにくい食品について
第5回 (5/28)	食事のとり方で血糖を下げる工夫	シックデイについて	水分補給について
第4回 (4/30)	インスリン発見100年を振り返るPart2	低血糖の処置・予防法について	食物繊維について
第3回 (3/26)	血統を下げる最初のお薬がインスリン:その100年の歴史を振り返るPart1	インスリン注射の実際	嗜好飲料・アルコール飲料について
第2回 (2/26)	糖尿病合併症の現状と治療の進歩	身体活動(運動)について	間食(果物を含む)について
第1回 (2025/1/22)	糖尿病の発症要因について	血糖測定について	食事療法の基本