

栄養相談のご案内

ののいちメディカルクリニックでは管理栄養士による栄養相談を行っています。

健康の維持と病気の治療には、毎日の食生活の見直しが大切です。

ダイエット
したい

食欲がない

食事療法は
どうしたらいいの

何をどのくらい
食べたらよいか

塩分は
どう控えたらいの

普段の食事の内容や生活習慣をお伺いし、一人一人に合わせてアドバイスをさせていただきます。

ご家族様と一緒に受けていただくことも可能です。

医師の指示が必要になりますので、診察の際ご相談の上、予約をお取りします。

【訪問診療を受けられている方、通院が困難な方】

ご自宅や施設などに管理栄養士が訪問し、食生活や栄養に関する様々なご相談や栄養管理のサポートをさせていただきます。対象になるかどうか、当院医師もしくは担当のケアマネージャーにご相談ください。

無理なく続けられる目標や方法を相談しながら、一緒に考えていきましょう